

# 做好 踏入职场的 准备

了解您的权利  
+ 寻求帮助





## 本手册将告诉您以下信息：

- 您在工作中拥有的权利
- 您从何处可以获得更多信息
- 如果您的权利没有得到尊重,您可以去何处寻求帮助,以及
- 如果您采取行动,可以获得什么。

## 您在工作中拥有哪些权利？

您的老板必须遵守劳动法,并确保您工作场所的安全性。

这意味着：


- 您应该得到合理的报酬
- 在没有正当理由的情况下,您的老板不得解雇(开除)您或终止您的工作
- 任何人都不得歧视您
- 任何人都不得对您进行性骚扰
- 任何人都不得欺凌您
- 如果您因为工作而生病或受伤,您可以要求获得工伤赔偿
- 如果您在工作中遇到了问题,您可以勇敢地讲出来并寻求帮助,并且
- 您的老板不得因为您敢于发声而惩罚您。

## 为什么说您的权利很重要？

知道自己拥有哪些权利,将有助于您在工作中保持安全并获得尊重。

## 您的工资

- 您的老板必须支付给您“法定最低工资”或更高的报酬。
- 您的法定最低工资取决于您从事的工作和您的年龄。您可以在公平工作调查专员署 ([Fair Work Ombudsman website](#)) 网站上查找您对应的法定最低工资。
- 您的老板应该给您一张工资单, 上面注明您获得的工资金额。
- 请确保您拥有税号, 以便您能够缴纳正确的税款。您可以在网上或邮局申请税号([Tax File Number online](#))。
- 您的老板应该在支付您工资的同时支付“养老金”。您的老板会将您的养老金存入您的养老基金账户。



您应该始终为  
您所做的工作  
而获得报酬。

## 关于无薪工作的规定

您始终应该为您所做的工作而获得报酬。但是您的老板可以要求您做以下事情：

- 短时间的无薪试工, 以便您能够证明您可以胜任这份工作, 或者
- 进入“实习期”——但他们也必须给予您金钱以外的回报(例如, 经验、人脉或未来的工作)。

## 安全的工作

- 您的老板必须确保您工作场所的安全性。
- 您的老板应该为您提供开展工作所需的适当培训和工具。
- 如果感觉不安全, 不必害怕寻求帮助。

## 工伤赔偿

- 老板必须为员工购买名为“工伤赔偿”的保险。
- 如果您因为工作而生病或受伤(无论是身体上的还是精神上的), 您都可以要求获得工伤赔偿。

- 工伤赔偿可支付您请假所耽误的时间以及您康复所需的医疗费用。
- 如果您因为工作而生病或受伤,您应该立即告诉您的老板。

## 欺凌

- 欺凌可以是人们对您说的话或对您做的事让您感到受伤、害怕或不安的情况。
- 此类情况必须发生过不止一次才能构成欺凌。
- 此类情况可能在网上发生,也可能面对面发生。
- 如果您受到欺凌,您在工作中就没有安全可言。

## 性骚扰

- 如果有人在工作中谈论关于性的事情,让您感到不舒服或难堪,这就属于性骚扰。例如,有人恭维您的外表、讲色情笑话,或者在您说“不”之后仍然找您约会。
- 如果有人在工作中对您或在您周围做出您感到不舒服或尴尬的性行为,这就是性骚扰。例如,如果有人触摸您身体的任何部位,这就属于性骚扰。

- 即使这个人说的话或做的事情并不是想让您感到难堪或不安,这仍然属于性骚扰。
- 性骚扰属于违法行为。这是让人无法容忍的事情。

## 歧视

- 歧视是指人们因为您的身份特征而以不公平的方式对待您。
- 这可能包括您的种族、性别、年龄、护理责任、性别认同、性取向或间性状态,或者因为您怀孕或有残疾。
- 歧视可能表现为:
  - 在工作面试中被问到您是否打算要孩子
  - 老板发现您有焦虑症后不给您排班
  - 因为您是异性恋者而在工作中取笑您
  - 您能听到有人在工作中开种族歧视的玩笑
  - 您因为请假去照顾生病的妈妈或孩子而被解雇

- 您的老板仅因为您的肤色而检查您的包
- 您告诉您的老板, 由于存在某种健康问题, 您需要多去一次厕所, 而您的老板说“不行”, 或者
- 您因为是女性而在工作中得不到晋升——即使您具备晋升资格。

**歧视属于违法行为。  
这是让人无法容忍  
的事情。**

## **勇敢地讲出来**

- 如果您在工作中遭到不公平对待, 您有权为自己发声。
- 如果您因为维护自己的权利而受到不公平对待或惩罚, 这就属于“迫害”。
- 迫害属于违法行为。这是让人无法容忍的事情。





## 失去工作

- 您的老板必须有充分的理由才能终止您的工作。
- 如果您的老板想要终止您的工作，他们必须遵守相关规定和流程。例如，如果说您工作没做好，那么他们应该告诉您问题是什么，并给您一个改进的机会。
- 如果您失去了工作，但您认为这是不公平的，请尽快寻求法律建议。

## 您能做些什么

- 了解您拥有的权利。
- 获取更多关于您在工作中的权利方面的信息。
- 写下工作中发生的事情——谁说了什么或做了什么，以及在什么时间说的这些话、做的这些事。
- 如果可以的话，请和对方谈谈其说过的话或做过的事给您带来的感受。
- 与您信任的人谈谈——朋友、家人、老师、咨询师或者同事。
- 向律师就您的处境和选择咨询免费建议。

# 获取更多与您的工作权利相关的信息

您可以自己查看以下这些有用的网站：

- 薪酬和条件在线工具  
[calculate.fairwork.gov.au](https://calculate.fairwork.gov.au)
- 什么是税号？  
[ato.gov.au/using-our-website/easier-to-read-information/what-is-a-tax-file-number-easy-read](https://ato.gov.au/using-our-website/easier-to-read-information/what-is-a-tax-file-number-easy-read)
- Youth Law Australia (澳大利亚青年法律服务)  
[yla.org.au](https://yla.org.au)
- Australian Human Rights Commission (澳大利亚人权委员会)  
[humanrights.gov.au](https://humanrights.gov.au)
- Anti-Discrimination NSW (新南威尔士州反歧视委员会)  
[antidiscrimination.nsw.gov.au](https://antidiscrimination.nsw.gov.au)
- Fair Work Commission (公平工作委员会)  
[fwc.gov.au](https://fwc.gov.au)
- icareNSW (工伤赔偿方面的信息)  
[icare.nsw.gov.au](https://icare.nsw.gov.au)

# 寻求帮助—找人谈谈您的感受

## **1800 RESPECT**

**1800 737 732**

Webchat: [1800respect.org.au](https://1800respect.org.au)

## **Kids Helpline (儿童帮助热线)**

**1800 55 1800**

Webchat: [kidshelpline.com.au](https://kidshelpline.com.au)

## **Headspace**

**1800 650 890**

访问 [headspace.org.au](https://headspace.org.au) 进行网上聊天或查找

Headspace 在各地的办事处

## **13YARN(澳洲原住民和托雷斯海峡岛民全天候危机支持服务)**

**13 92 76**

[13yarn.org.au](https://13yarn.org.au)

## 向律师寻求帮助

与律师沟通, 免费咨询工作中发生的事情以及您拥有的选择。

您与律师沟通无需获得允许。

您向律师提供的一切信息都将得到保密处理。这意味着, 律师不会将这些信息告诉任何人, 除非您要求律师这样做。

### 律师可以:

- 倾听您的故事
- 解释法律条款
- 帮助您为自己发声
- 与您的老板谈谈, 以及
- 帮助您进行法律诉讼。

所有行动都由您做决定。

请致电 **1300 888 529** 联系 LawAccess NSW, 告诉他们您想和律师沟通您工作上遇到的问题。

## 您采取行动可以获得什么

- 您有机会阐述某人的行为或言语给您带来的感受。
- 对方可能会意识到其行为不妥,并向您道歉。
- 您的工作场所可能会因此而做出改变,尽量防止同样的事情再次发生。例如:
  - 采用反种族主义政策
  - 就残障问题对所有员工进行培训
  - 采用弹性工作时间
  - 在面试中提出公平的问题,或者
  - 解雇言行不妥的人。
- 获得您因为工作问题而进行咨询所需的费用。
- 获得因薪酬低于法定最低工资或因遭到不公平解雇而损失的报酬。
- 获得因为工作问题而受到伤害的赔偿金。
- 拿回您老板欠您的退休金。

## 截止日期

如果您想与律师沟通,请尽快。法律规定您必须在截止日期前提起诉讼。如果您失去了工作,最短期限可能是 21 天,但也可能会更长些。确保安全,尽早获取建议!

**确保安全,  
尽早获  
取建议!**



本出版物主要作为一般性法律指南，并不能作为法律依据使用。对于您个人的情况，我们建议您寻求律师的帮助。

至发行之日，本刊提供的信息都是确实无疑的，但不排除情况变动的可能。如果您需要更多信息，请致电 **1300 888 529** 联系 LawAccess NSW。

This publication is available in Arabic and Chinese (Sim).



© Legal Aid Commission of NSW 2024

如需在线订阅本手册，请访问：[legalaid.nsw.gov.au/ways-to-get-help/publications-and-resources](https://legalaid.nsw.gov.au/ways-to-get-help/publications-and-resources)

如需更多信息，请访问网站：[legalaid.nsw.gov.au](https://legalaid.nsw.gov.au)

## 您在联系我们时是否需要沟通帮助？



如果您需要口译员，请致电 **131 450** 联系翻译与口译服务 (TIS) 要求他们帮您与 LawAccess NSW 通话，TIS 的服务时间为上午 9 点至下午 5 点。

## 您的听力或语言能力是否受损？



如果您是听障人士，或是存在听力或言语障碍，请通过全国电话中转服务 ([National Relay Service, NRS](https://www.nrs.gov.au)) 联系我们。请致电 **1300 888 529** 并要求联系 LawAccess NSW。