



Βιώνετε βία ή κακοποίηση;

Μπορείτε να τις σταματήσετε

Όλοι έχουν το δικαίωμα να ζουν σε αξιοπρεπές και ασφαλές περιβάλλον. Μερικοί δεν αισθάνονται ασφαλείς. Μπορεί να βιώνουν βία ή κακοποίηση από τον σύντροφό τους, άλλο μέλος της οικογένειας ή από άλλο άτομο που κατοικεί στο σπίτι τους ή στο ίδρυμα.

Μπορεί να βιώνουν κακοποίηση από γείτονα, ή φροντιστή που εννοείται ότι τους προσέχει.

Υπάρχουν πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να προστατεύσετε τον εαυτό σας από την βία και την κακοποίηση.

Μία αληθινή ιστορία...

Η Χάριετ, μια χήρα, είναι 85 ετών. Η κόρη της, Μόνα, έχει ζήσει στο σπίτι της οικογένειας όλη της τη ζωή. Η Μόνα είναι άνεργη και έχει πρόβλημα αλκοολισμού. Δεν πληρώνει ενοίκιο ούτε συνεισφέρει οικονομικά στο νοικοκυριό.

Όταν η Μόνα είναι μεθυσμένη είναι βίαιη και κακοποιεί φραστικά τη μητέρα της. Την απειλεί με βία, φωνάζει και τη βρίζει και την σπρώχνει και τη χτυπά. Επίσης πιέζει τη Χάριετ να της δώσει χρήματα. Έχει χρέη και απειλεί τη Χάριετ αν δεν την βοηθάει να πληρώνει τα χρέη της.

Η Χάριετ δεν μπορεί να κοιμηθεί το βράδυ και αισθάνεται κατάθλιψη. Κάνει ό,τι μπορεί για να μείνει έξω από τα πόδια της Μόνα. Αισθάνεται αδύναμη και δεν ξέρει τι να κάνει.

Τι είναι η κακοποίηση;

Η κακοποίηση συχνά είναι σωματική – όταν κάποιος σας πληγώνει σωματικά σκαμπιλίζοντάς σας, χτυπώντας σας, σπρώχνοντάς σας σας κακοποιεί σεξουαλικά ή σας περιορίζει. Όμως μπορεί επίσης να είναι κακοποίηση αν κάποιος σας:

- Σας αποκαλεί με διάφορα επίθετα, σας απειλεί, σας φοβίζει, σας βρίζει και σας φωνάζει ή σας ταπεινώνει
- Σας πιέζει να του δώσετε χρήματα, αναλαμβάνει τον έλεγχο των χρημάτων σας ή της περιουσίας σας, ή σας πιέζει να υπογράψετε πράγματα που δεν καταλαβαίνετε
- Αρνείται να σας αφήσει να πάτε έξω και να κάνετε πράγματα ή να επικοινωνήσετε με τους φίλους σας, μέλη της οικογένειάς σας ή τις υπηρεσίες στήριξης
- Εννοείται ότι σας φροντίζει αλλά δεν σας δίνει κανονικό φαγητό, ρούχα ή προσωπική φροντίδα. Αυτό μπορεί να είναι ηθελημένα ή άθελα του

Δεν είναι ανάγκη να την αντιμετωπίσετε μόνος/η

Μπορεί να είναι δύσκολο να μιλάτε γι' αυτά τα πράγματα αν συμβαίνουν σε σας. Μπορεί να αισθάνεστε ντροπή που συμβαίνουν αυτά, ή μπορεί να φοβάστε ότι τα πράγματα θα χειροτερέψουν αν δοκιμάσετε να κάνετε κάτι γι' αυτό. Μπορεί επίσης να αγαπάτε το άτομο που σας κακομεταχειρίζεται και δεν θέλετε να το βάλετε σε μπελάδες.

Υπάρχουν πολλές υπηρεσίες που μπορούν να σας υποστηρίξουν και να βοηθήσουν για να βρουν τους τρόπους να αλλάξουν την κατάσταση και να αντιμετωπίσουν τις ανησυχίες σας. Αυτές οι υπηρεσίες είναι δωρεάν και εμπιστευτικές. Τα στοιχεία επαφών τους παρατίθενται στο τέλος αυτού του φυλλαδίου.

Ο νόμος μπορεί να σας προστατεύσει

Κάποιες συμπεριφορές κακοποίησης, όπως η σωματική ή σεξουαλική επίθεση, είναι έγκλημα. Αυτό το είδος συμπεριφοράς μπορεί να αναφερθεί στην αστυνομία και το πρόσωπο που είναι βίαιο προς σας μπορεί να αντιμετωπίσει κατηγορία για ποινικό αδίκημα.

Επίσης, οι Εντολές Πρόληψης Βίας (AVOs) είναι εντολές που γίνονται από δικαστήριο που απαγορεύουν ή περιορίζουν τη συμπεριφορά του ατόμου που σας κακοποιεί. Εάν πετύχετε να πάρετε «AVO», το άτομο μπορεί μερικές φορές να αναγκαστεί να φύγει από το σπίτι που μοιράζεστε αν είναι αυτό που θέλετε. Ή αν μείνει θα πρέπει να αλλάξει τη συμπεριφορά του προς σας ή μπορεί να του απαγγελθούν κατηγορίες για την παραβίαση της AVO, που είναι ένα ποινικό αδίκημα.

Μερικοί τύποι συμπεριφορών, όπως η ανάληψη χρημάτων από τον τραπεζικό λογαριασμό σας ή η πλαστογράφηση της υπογραφής σας σε έγγραφο, είναι επίσης εγκλήματα και στο άτομο μπορεί να απαγγελθεί η κατηγορία για κλοπή ή απάτη. Άλλες συμπεριφορές, όπως η επιμονή στην κατοχή πρόσβασης στα έγγραφα ταυτότητάς σας ή το πιστοποιητικό του τίτλου της περιουσίας σας, μπορούν να σας θέσουν σε κίνδυνο απώλειας χρημάτων ή ακόμα και του σπιτιού σας.

Οι υπηρεσίες που αναφέρονται στο τέλος αυτού του φυλλαδίου μπορούν να μιλήσουν σε σας για τις επιλογές σας και να σας βοηθήσουν να αποφασίσετε ποια μέτρα θέλετε να λάβετε. Μπορούν επίσης να σας φέρουν σε επαφή με δικηγόρο ή άλλο πρόσωπο που μπορεί να σας βοηθήσει να υποβάλετε αίτηση για «AVO» εάν αποφασίσετε να το κάνετε αυτό.

Μπορεί να δικαιούστε συμβουλές και/η οικονομική βοήθεια

Εάν έχετε υποστεί σωματικό ή ψυχολογικό τραυματισμό ως συνέπεια πράξη βίας μπορεί να δικαιούστε συμβουλές και/η οικονομική βοήθεια από τις Υπηρεσίες Θυμάτων

Έχετε συνήθως 2 έτη από την ημερομηνία της πράξης της βίας για να αιτηθείτε, αλλά αυτό το χρονικό όριο μπορεί να επεκταθεί σε ορισμένες περιπτώσεις. Πρέπει να πάρετε νομικές συμβουλές για το εάν δικαιούστε οικονομική υποστήριξη από τις Υπηρεσίες Θυμάτων (Victims Services).

Που μπορώ να πάρω περισσότερη βοήθεια;

Υπηρεσία Προάσπισης Οικογενειακού Δικαστηρίου Γυναϊκών (WDVCAS)

Η τοπική σας «WDVCAS» μπορεί να σας βοηθήσει να κάνετε αίτηση για «AVO» για να προστατευτείτε από περαιτέρω βία και κακοποίηση, ή να σας βοηθήσει να βρείτε τι επιλογές διατίθενται για σας. Μπορεί επίσης να σας βοηθήσει με οποιεσδήποτε άλλες ανάγκες μπορεί να έχετε, όπως στέγαση, οικονομική βοήθεια, παροχή συμβουλών και άλλα συναφή νομικά θέματα.

Τηλ: **1800 WDVCAS (1800 938 227)** για να βρείτε την υπηρεσία που βρίσκεται κοντύτερα σε σας.

LawAccess NSW

Παρέχει τηλεφωνικώς δωρεάν νομικές πληροφορίες, συμβουλές και παραπομπές σε άλλες υπηρεσίες, συμπεριλαμβανομένου του πλησιέστερου γραφείου Νομικής Βοήθειας Νέας Νότιας Ουαλίας, Κοινοτικό Νομικών Κέντρων, ιδιωτικούς δικηγόρους και άλλους οργανισμούς που μπορούν να βοηθήσουν.

Τηλ: **1300 888 529** (χρέωση τοπικής κλήσης)

ΤΤΥ: **1300 889 529**

www.lawaccess.nsw.gov.au

Υπηρεσίες Θυμάτων (Victims Services)

Παρέχει υπηρεσίες υποστήριξης, συμπεριλαμβανομένων συμβουλών και οικονομικής υποστήριξης σε θύματα εγκλημάτων.

Γραμμή Πρόσβασης Θυμάτων: **1800 633 063**

www.victimsservices.justice.nsw.gov.au

Υπηρεσία Δικαιωμάτων Ηλικιωμένων

Παρέχει δωρεάν νομική συμβουλή και βοήθεια για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας σε μια σειρά από τομείς του δικαίου.

Tel: **1800 424 079**

www.seniorsrightsservice.org.au

Γραμμή Οικογενειακής Βίας

Παρέχει δωρεάν στήριξη, πληροφορίες συμβουλές και βοήθεια. Τηλ: **1800 656 463**

Η παρούσα δημοσίευση είναι ένας γενικός οδηγός για το νόμο. Δεν θα πρέπει να βασιστείτε σε αυτή ως νομική συμβουλή και συνιστούμε να μιλήσετε σε δικηγόρο σχετικά με την περίπτωσή σας.

Οι πληροφορίες είναι σωστές κατά τη στιγμή της εκτύπωσης. Όμως μπορεί να αλλάξουν. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την LawAccess NSW στο **1300 888 529**.

Για να παραγγείλετε φυλλάδια της Legal Aid NSW τηλεφωνήστε στο: **02 92195028** ή στείλετε μήνυμα ηλ. ταχυδρομείου στη publications@legalaid.nsw.gov.au. Επίσης μπορείτε να παραγγείλετε και από την ιστοσελίδα μας www.legalaid.nsw.gov.au/publications

Άλλα διαθέσιμα φυλλάδια:



Ενήλικα παιδιά που μένουν στο σπίτι
Τι να κάνετε εάν θέλετε να φύγουν;?



Είστε παππούς ή γιαγιά;
Απαντήσεις στις νομικές ερωτήσεις σας



Ενισχύετε οικονομικά την οικογένειά σας;
Κατανοήστε τους κινδύνους



Μετακόμιση μαζί με την οικογένεια;
Βεβαιωθείτε ότι προστατεύετε τα συμφέροντά σας



Θέλουν να φύγω
Παραμένοντας στο σπίτι σας αφότου αποβιώσει ο σύντροφός σας



Ποιος θα λαμβάνει αποφάσεις για λογαριασμό σας, εάν εσείς δεν μπορείτε να αποφασίσετε μόνοι σας;
Κάντε από τώρα πρόβλεψη για το μέλλον



Γιατί να κάνετε διαθήκη;
Ένας οδηγός για να κάνετε διαθήκη



Το σπίτι σας και η σύνταξή σας
Τι πρέπει να γνωρίζετε