

مفتون وخطير

الصفحة الإرشادية 1

فهم ماهية العنف المنزلي والأسري

لتحديد إذا ما كانت علاقتك تعسفية، أنت بحاجة إلى النظر في تصرفات الشخص الآخر.

فكري بما يلي:

- كيف يؤثر هذا السلوك على حياتك

- كيف تشعرين

- من يملك توازن القوى في علاقتكم

ثقي بحدسك: إذا شعرت بأن شيئاً ما ليس على ما يرام بالنسبة إليك، فمعنى ذلك أنَّ الوضع ليس سوياً. ألق نظرة على الشكل الدائري التالي وانظري إن كان بإمكانك التعرف على أي من هذه السلوكيات في علاقتك.

انتهاج التخويف

- يُعمل على تخويفك من خلال النظرات والأفعال والإيماءات
- يُحطم الأغراض
- يدمر ممتلكاتك
- يؤذى حيواناتك الأليفة
- يظهر الأسلحة
- يرافقك باستخدام وسائل تقنية مثل أجهزة التتبع بخاصية النظام العالمي لتحديد المواقع (GPS)، أو برامج التجسس
- يفتش في مصادر معلوماتك الشخصية مثل حسابات البريد الإلكتروني أو الرسائل النصية أو حسابات التواصل الاجتماعي أو سجلات المكالمات
- يُحطم هاتفك أو يقطع خط الهاتف عند محاولتك الاتصال لطلب المساعدة

انتهاج أساليب الإساءة المالية

- يمنعك من الحصول على وظيفة أو الحفاظ عليها
- يجبرك على طلب المال
- يمنحك مكافأة
- يأخذ مالك
- لا يسمح لك بالاطلاع على الدخل الأسري أو الحصول عليه

انتهاج العزل

- يتحكم في تصرفاتك، ومن تعرفيين ومن لا تعرفيين وفي تحرركاتك
- يقيد انحرافك في العالم الخارجي وجهات تواصلك الاجتماعية
- يستخدِم الغيرة لتبرير التصرفات

استغلال الأطفال

- يدفعك للشعور بالذنب تجاه الأطفال
- يستخدِم الأطفال لتمرير رسائل إليك
- يهدد بأخذ الأطفال
- يستخدِم التتبع بخاصية GPS على أجهزة الأطفال لتعقب مكان وجودك

مقتبس من مركز التدخل ضد العنف المنزلي، بولوث، مينيسوتا.



انتهاج الإساءة العاطفية

- يقلل من شأنك
- يدفعك للشعور بالأسى تجاه نفسك
- ينهيك بالآفاظ سيئة
- يدفعك للاعتقاد بأنك مجنونة
- يهينك
- يدفعك للشعور بالذنب

التقليل من الشأن والإنكار

- يعمل على التهوي من حجم الإساءة
- وعدم أخذ مخاوفك بجدية
- يدعى بأن شيئاً لم يحدث
- يتناصل من مسؤولية السلوك المسيء
- يدعى بأنك السبب في الإساءة
- يتحجج بالتعب، أو الضغط أو تناول الكحوليات أو المخدرات

انتهاج الإجبار والتهديدات

- يهدد وأو يمارس التهديدات للقيام بشيء ما
- الإلحاق الأذى بك
- يهدد بالترك أو بالانتحار أو إبلاغ وكالات الخدمة الاجتماعية
- يجبرك على التنازل عن التهم
- يجبرك على القيام بأمور غير قانونية
- يهدد بنشر صور أو مقاطع فيديو حميمية لك
- يهدد بمنع الدواء عنك والأمور التي تحتاجين إليها
- الحفاظ على صحتك أو نوعية حياتك (مثل الكرسي المتحرك)

استغلال امتياز الذكورة

- يعاملك كخدمة
- يسبعدك من صنع القرارات
- يتفرد بتحديد أدوار الرجل وأدوار المرأة
- يهدد بنشر صور حميمية لمنعك من الرحيل أو لإهانتك



مقتبس من مركز التدخل ضد العنف المنزلي، دولوث، مينيسوتا.

للحصول على مزيد من المعلومات والمساعدة

يرجى الاتصال في حالات الطوارئ على الرقمين 000 أو 112 من الهاتف الجوال.

لل المعلومات والمناصرة في المحاكم وإحالة النساء اللواتي يتعرضن لعنف منزلي والمساعدة بالحصول على أمر قضائي للحماية من العنف المنزلي اتصلي على خدمات الدفاع عن ضحايا العنف المنزلي من النساء في المحكمة على 1800 938 WDVCAS أو 1800 227 938 .

للمشورة القانونية والمساعدة والإحالة والتثبيت بالإضافة إلى الدعم الاجتماعي والمشورة المالية لضحايا العنف المنزلي والأسري اتصلي على وحدة العنف المنزلي التابعة لخدمة المساعدة القانونية في ولاية بيوساوث ويلز على الرقم 9219 6300 .

المساعدة القانونية لحالات العنف الأسري (Family Violence Law Help) عبارة عن موقع إلكتروني يحتوي على معلومات قانونية سهلة الفهم عن الأوامر القضائية للحماية من العنف وقانون الأسرة وحماية الأطفال. يمكن العثور على المعلومات مترجمة إلى لغات مختلفة.

www.familyviolencelaw.gov.au

تمثل هذه الصفحة الإرشادية دليلاً إرشادياً عاماً عن القانون. لا يجب عليك الاعتماد عليها باعتبارها مصدراً للمشورة القانونية، ونوصيك بالتحدث إلى محامي بخصوص وضعك. المعلومات الواردة صحيحة وقت النشر، لكنها قد تتغير.

هذه الصفحة الإرشادية مقتبسة من كتاب "مفتون وخطير: دليل المرأة لاستعادة العلاقة السوية"، وهو مبادرة من شركة تويد شاير للخدمات النسائية (Tweed Shire Women's Services)

This factsheet is available in Arabic, Dari/Farsi, Korean, Simplified Chinese, Spanish and Vietnamese. © Legal Aid NSW