Charmed and Dangerous
안내자료 2

목조르기 또는 질식

목조르기는 심각한 범죄입니다. 이는 폭력이 심각해짐을 의미합니다. 이는 가장 치명적인 형태의 가정 폭력입니다.

목조르기란?

아마도 숨막힘을 생각하실 수도 있을 것입니다.

목조르기는 목 부위에 호흡을 어렵게 하거나 불가능하게 할 정도의 압박을 가하는 것입니다. 목 주위의 압력은 손 (한 손이나 두 손)이나 밧줄, 옷 등의 여러 수단으로 가할 수 있습니다.

질식이란?

질식은 입이나 코를 가려 폐에 공기가 들어가지 못하도록 하는 것입니다.

목조르기와 질식이 위험한 이유는?

목조르기 또는 질식이 나타나면 뇌는 산소를 얻을 수 없습니다. 뇌에서 혈류가 나가지 못하고 기도가 막힙니다. 이때 호흡이 불가능해지거나 매우 어려워집니다.

뇌를 오고 가는 혈액과 공기 흐름이 멈추면 뇌세포가 죽게 됩니다. 이 경우 뇌세포는 재생이 되지 않습니다. 이로 인해 장기적인 건강 문제가 발생할 수 있습니다. 짧은 시간 동안만 발생하고 눈에 보이는 상해가 없더라도 심각한 내부 손상이 발생할 수 있습니다.

이러한 폭력 행위가 발생하면 살아남았다는 사실에 안심하실 수도 있습니다. 시간이 지나면 귀하는 그 경험을 최소화시키기 시작할 수도 있습니다. 이러한 수준의 폭력은 귀하의 생명을 앗아갈 위험을 높입니다. 도움을 받지 않으신다면 다음 기회란 없을지도 모릅니다.

무엇을 해야 하나?

이와 같은 폭력 행동이 귀하에게 발생한다면 조치를 취하는 것이 중요합니다.

다음과 같이 하셔야 합니다.

- 가급적 빨리 진찰을 받으십시오
- 지원 종사자, 경찰, 의사 등 누군가에게 말씀하십시오
- 증상과 징후를 문서로 작성하십시오. 며칠 또는 몇 주에 걸쳐 어떤 증상이 일어나고 있음을 알게 되실 수도 있습니다
  - 호흡 곤란, 말하거나 삼키기 어려움
  - 목이나 목구멍의 통증, 기침 포함
  - 구토 또는 메스꺼움
  - 소변이나 대변 통제력 상실
  - 이명, 현기증 또는 두통
  - 기억 상실
  - 혼란, 방향감각 상실, 초조함 또는 피곤함

자세한 정보 및 도움

응급 상황 발생 시, 휴대폰을 이용해 000번 또는 112번으로 경찰에 전화하십시오.

가정 폭력 상황에 있는 여성을 위한 정보와 법원 옹호 및 의뢰 서비스 그리고 ADVO 취득을 위한 지원을 원하시면 **Women's Domestic Violence Court Advocacy Service(여성 가정 폭력 법원 옹호 서비스) 1800 WDVCAS** 또는 **1800 938 227**로 문의하십시오.

가정 폭력 피해자에게 법률 조언, 지원, 의뢰 서비스, 변호 서비스와 사회복지 업무 지원 및 재정 상담 서비스를 원하시면 **Legal Aid NSW Domestic Violence Unit** (법률 지원 NSW 가정 폭력 담당 부서) **9219 6300**으로 문의해주십시오.

Family Violence Law Help (가족 폭력 법률 도움) AVOs, 가족법, 아동 보호에 대한 법률 정보를 이해하기 쉽게 풀어서 설명한 웹사이트입니다. 이 정보를 다양한 언어로 번역할 수 있습니다.

www.familyviolencelaw.gov.au

본 안내자료는 법률에 대한 개략적인 안내입니다. 본 정보를 법률 조언으로 의존하지 마시고 귀하의 상황에 대해 변호사와 상담하실 것을 권해 드립니다. 본 정보는 발행 시에 정확한 내용이었으나 변경될 수 있습니다.

이 안내 자료는 Tweed Shire Women's Services Inc.의 프로젝트인 Charmed and Dangerous: 여성을 위한 건강한 관계 회복 가이드라는 책자에서 발췌하였습니다.

This factsheet is available in Arabic, Dari/Farsi, Korean, Simplified Chinese, Spanish and Vietnamese. © Legal Aid NSW

women's domestic violence court advocacy services

Legal Aid NEW SOUTH WALES